

LUNDI

Informatique
9h - 10h30
Spot Le 260

Informatique
10h30 - 12h
Spot Le 260

Informatique
13h30 - 15h
Spot Le 260

Café tricot
14h30 - 17h
Spot Les Moineaux

Jeux de mémoire
16h- 17h
Spot Les Amandiers

Informatique
15h - 16h30
Spot Le 260

Café tricot
18h - 20h
Spot Les Moineaux

Chorale
20h- 21h
Spot Les Amandiers

Couturières
20h - 22h30
Spot Le 260

MARDI

Cuisine €
9h30 - 13h30
Selon planning
Spot Les Moineaux

Marche active
9h - 11h30
Spot Le 260

Atelier tricot
14h - 16h30
Spot Le 260

MERCREDI

Body fitness
9h15 - 10h15
Spot Le 260

Self défense
10h30 - 12h
Spot Le 260

Atelier expression
9h - 11h
Spot Les Moineaux

Pétanque
14h - 17h
Parc de la Victoire

Jeux de cartes
16h - 18h
Spot La Tour

JEUDI

Cuisine €
9h30 - 13h30
Selon planning
Spot Le 260

Couturières
20h - 22h30
Spot Le 260

VENDREDI

Balade
15h - 17h
Spot Le 260

**Aides
administratives
/numériques**
15h - 16h
Spot Le 260

**Couturière pour
débutant**
20h - 22h
Spot La Tour